

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ

Μικρές αλλαγές σε καθημερινές συνήθειες μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στην εξοικονόμηση νερού, γι' αυτό:

- ❖ Κλείνουμε την βρύση όταν σαπουνίζουμε χέρια, πλένουμε δόντια ή ξυριζόμαστε
- ❖ Δεν αφήνουμε την βρύση να τρέχει ενώ πλένουμε πιάτα
- ❖ Προτιμάμε ένα γρήγορο ντους και κλείνουμε το νερό όταν δεν χρειάζεται
- ❖ Ενεργοποιούμε το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων μόνο όταν έχουν γεμίσει
- ❖ Τοποθετούμε ακροφύσια εξοικονόμησης στις βρύσες ώστε να μειώνεται η κατανάλωση
- ❖ Επιλέγουμε καζανάκια μειωμένης ροής ( half & full flush)
- ❖ Ελέγχουμε για τυχόν διαρροές παρακολουθώντας τον μετρητή νερού όταν όλες οι παροχές είναι κλειστές
- ❖ Διορθώνουμε αμέσως όλες τις διαρροές που διαπιστώνετε στις υδραυλικές μας εγκαταστάσεις και ειδικότερα κάθε μικρή διαρροή στα καζανάκια και τις βρύσες, γιατί προκαλούν τεράστια σπατάλη νερού



Σε περίπτωση διαρροής σε δημόσιο χώρο ενημερώνουμε τη ΔΕΥΑΚ

- ❖ Πλένουμε τους εξωτερικούς χώρους του σπιτιού μας όταν χρειάζεται, με έναν κουβά αντί για λάστιχο
- ❖ Επιλέγουμε φυτά και λουλούδια με μικρές απαιτήσεις σε νερό
- ❖ Ποτίζουμε τον κήπο το πρωί ή αργά το απόγευμα για να μην εξατμίζεται το νερό
- ❖ Εφαρμόζουμε συστήματα στάγδην άρδευσης που ελαχιστοποιούν τη σπατάλη νερού
- ❖ Πλένουμε το αυτοκίνητό, τη μοτοσικλέτα ή το ποδήλατο όταν χρειάζεται με τη χρήση ενός κουβά αντί για λάστιχο
- ❖ Με κάθε ευκαιρία, ενθαρρύνουμε φίλους και οικογένειά να υιοθετήσουν καθημερινές πρακτικές εξοικονόμησης νερού, ιδιαίτερα σε περιοχές και περιόδους λειψυδρίας

## ΚΑΙ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ:

- ❖ Δεν απορρίπτουμε στις τουαλέτες χαρτιά ή άλλα στερεά
- ❖ Περιορίζουμε τη χρήση απορρυπαντικών, κυρίως όσων περιέχουν χλώριο
- ❖ Όχι χημικά και βερνίκια (π.χ. νυχιών) στον νεροχύτη, στον νιπτήρα και στην λεκάνη της τουαλέτας
- ❖ Όχι καμένα λάδια στον νεροχύτη (ανακύκλωση τηγανέλαιων)



ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΝΕΡΟ

ΜΕΙΩΝΩ ΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ



Η Παγκόσμια Ημέρα Νερού έχει καθιερωθεί από τον ΟΗΕ από το 1992 ως μία ευκαιρία για ευαισθητοποίηση και ανάληψη δράσης για θέματα

σχετιζόμενα με το νερό, συμμετέχοντας στην ενημέρωση του κοινού για την ανάγκη διαφύλαξης του πολύτιμου αυτού φυσικού πόρου και κοινωνικού αγαθού.

Το νερό έχει τεράστια και πολυδιάστατη αξία για τα νοικοκυριά, τη διατροφή, την κουλτούρα, την εκπαίδευση, την οικονομική δραστηριότητα του ανθρώπου και για την ακεραιότητα του φυσικού περιβάλλοντος – αξία πέραν της τιμής του. Αν παραβλέψουμε αυτή την πολυδιάστατη αξία διατρέχουμε τον κίνδυνο της κακοδιαχείρισης αυτού του αναντικατάστατου φυσικού πόρου, ο οποίος δεν είναι ανεξάντλητος.

Χωρίς μία σε βάθος κατανόηση της πραγματικής, πολυδιάστατης αξίας τους νερού, δεν θα είναι δυνατή η διαφύλαξη αυτού του κρίσιμου φυσικού πόρου για όλους.

Όλοι μαζί πρέπει να δώσουμε στο νερό την πραγματική του αξία, προστατεύοντας αυτόν τον πιο πολύτιμο φυσικό πόρο για όλους. Ας κάνουμε κάθε σταγόνα να μετράει.

Πηγή: Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών  
<https://www.worldwaterday.org/>



“Το νερό είναι αναμφισβήτητα ο σημαντικότερος φυσικός πόρος. Όμως πλέον η κατανάλωση του έχει γίνει τόσο αυτονόητη που μας έχει κάνει να φτάσουμε στο άλλο άκρο, αυτό τις υπερκατανάλωσης. Η κατανάλωση του μέσου Έλληνα σε νερό είναι 150 λίτρα κάθε μέρα, αν σκεφτούμε πως μόνο 1,5 λίτρο χρειαζόμαστε για πόση τα υπόλοιπα πηγαινούν στις καθημερινές ανάγκες του νοικοκυριού.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νερού η ΔΕΥΑ Καστοριάς προτείνει μερικούς εύκολους τρόπους εξοικονόμησης νερού στο σπίτι που μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του λογαριασμού νερού, καθώς και στην μείωση του αποτυπώματος νερού μας”.

Πέτρος Τόσκος  
Πρόεδρος ΔΕΥΑ Καστοριάς

22 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα Νερού  
Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης και  
Αποχέτευσης Καστοριάς



Νερό πηγής ζωής  
Πολύτιμο και αναντικατάστατο  
ΝΕΡΟ, ΔΡΑΣΗ ΤΩΡΑ !!!